

PACK DE SEGURANÇA + LIDERANÇA E GESTÃO DE PESSOAS

MÓDULO SEGURANÇA

1. SOCORRISMO

Duração: 7 Horas

 Presencial



Objetivos do curso:

Aprender a aplicar técnicas eficazes de primeiros socorros, tendo por base as recomendações do Conselho Português de Ressuscitação (CPR), para os procedimentos em Suporte Básico de Vida (SBV).

A quem se destina:

Todos os colaboradores com responsabilidades em equipas de resgate e salvamento, ou que possam dar apoio em caso de necessidade de prestação de primeiros socorros.

Benefícios Práticos:

01. Examinar a vítima e proceder aos procedimentos de estabilização;
02. Aplicar os procedimentos de Suporte Básico de Vida (SBV);
03. Realizar a sequência das ações de Posição Lateral de Segurança;
04. Aplicar os procedimentos perante situações especiais, tais como: Enfarte Agudo do Miocárdio; Acidente Vascular Cerebral; Hemorragias; Alterações de glicemia; Queimaduras; Convulsões.

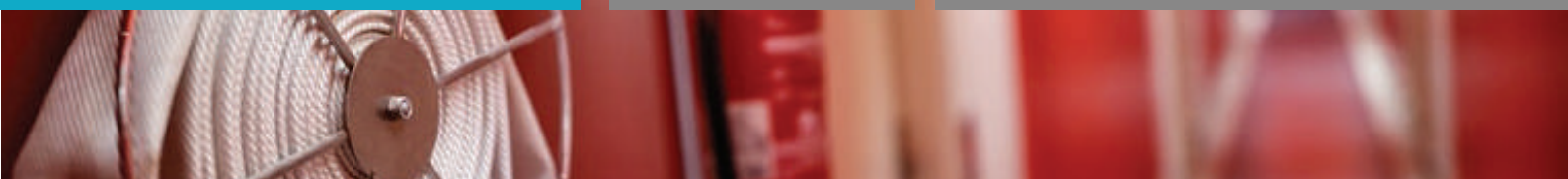
Conteúdos Programáticos:

01. Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM);
02. Riscos para o Socorrista;
03. Exame à Vítima;
3.1. Exame primário;
3.2. Exame secundário;
04. Obstrução de via aérea por corpo estranho;
05. Suporte Básico de Vida (SBV);
5.1. Avaliação inicial;
5.2. Manutenção da via aérea;
5.3. Ventilação eficaz;
06. Compressões torácicas;
07. Posição Lateral de Segurança (PLS);
08. Situações especiais: Enfarte Agudo do Miocárdio (EAM), Acidente Vascular Cerebral (AVC), Convulsão, Alterações de glicemia, Hemorragias, Queimaduras.

2. SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS

Duração: 7 Horas

 Presencial



Objetivos do curso:

Caracterizar o fenómeno fogo e reconhecer os princípios de intervenção em caso de emergência contra incêndios.

A quem se destina:

Colaboradores que façam parte de equipas de primeira intervenção no âmbito do ponto 3 do art. 20 da lei 102/109, de 10 de setembro, alterada e republicada pela lei 3/2014, de 28 de janeiro, ou que possam ter necessidade de utilizar meios de primeira intervenção no combate a incêndios.

Benefícios Práticos:

01. Analisar o comportamento do fogo e as formas de propagação;
02. Selecionar os equipamentos de extinção do fogo, mais eficientes em função do tipo de combustível;
03. Sensibilizar trabalhadores para adoção de comportamentos seguros que evitem incêndios;
04. Reduzir os riscos de incêndio;
05. Salvar a integridade física dos trabalhadores;
06. Salvar a integridade das instalações e postos de trabalho;
07. Preparar colaboradores para a extinção de fogo;
08. Manusear os diferentes meios de extinção: extintores, carretel e manta ignífuga;
09. Adotar comportamentos adequados para emergências.

Conteúdos Programáticos:

01. Conceitos básicos e enquadramento legal de segurança contra incêndios;
02. O fogo: componentes; classes; temperaturas de referência; limites de inflamabilidade; fontes de ignição; formas de propagação; produtos do fogo;
03. Combate de Incêndio: formas de extinção; agentes extintores; utilização de meios de 1ª intervenção; outros sistemas de alarme; deteção e extinção; atuação em caso de incêndio; medidas preventivas de Sinalização de Segurança.

3. EVACUAÇÃO DE INSTALAÇÕES

Duração: 7 Horas

 Presencial

Objetivos do curso:

Sensibilizar formandos para noções básicas de atuação numa emergência (incêndio, inundação, sismo, fuga e derrame de substâncias perigosas, entre outras situações) e correta atuação na evacuação dos colaboradores da empresa.

A quem se destina:

Todos os colaboradores com responsabilidades em equipas de resgate e salvamento, ou que possam dar apoio em caso de necessidade de prestação de primeiros socorros.

Benefícios Práticos:

Preparar os colaboradores com conhecimentos das noções básicas de atuação numa emergência (incêndio, inundação, sismo, fuga e derrame de substâncias perigosas, entre outras situações) e correta atuação na evacuação dos colaboradores da empresa.

Conteúdos Programáticos:

01. Conceitos básicos de segurança e emergência;
02. Situações de emergência;
03. Organização da segurança;
04. Medidas de autoproteção;
05. Procedimentos para evacuação.

MÓDULO DE LIDERANÇA E GESTÃO DE PESSOAS

1. LIDERANÇA E GESTÃO DE PESSOAS

Duração: 7 Horas

 Presencial  Vídeo Conferência

Objetivos do curso:

Desenvolvimento de conhecimentos e competências de liderança promovendo a eficiência da equipa de trabalho.

A quem se destina:

Pessoas interessadas no tema, estando o curso particularmente vocacionado para pessoas com cargos de chefia ou funções de liderança.

Benefícios Práticos:

01. Melhorar o clima organizacional;
02. Aumentar a eficiência dos processos;
03. Aumentar a rentabilidade das equipas;
04. Promover a inovação e a criatividade das equipas.

Conteúdos Programáticos:

01. Definição de liderança;
02. Lideranças versus gestão;
03. Estilos de liderança;
04. O líder como comunicador;
05. Liderança de equipas;
06. Abordagens à liderança.

2. GESTÃO DE EQUIPAS EFICAZES

Duração: 7 Horas

 Presencial  Vídeo Conferência

Objetivos do curso:

Que os formandos fiquem aptos a identificar as características que identificam um elevado profissionalismo e potenciar as competências individuais e coletivas da equipa para obtenção da realização e sucesso na vida profissional.

A quem se destina:

Gestores de Recursos Humanos, Responsáveis de Equipas. Todos os interessados nesta temática.

Benefícios Práticos

01. Melhorar a performance das equipas;
02. Definir objetivos Departamentais alinhados com a estratégia da Empresa.

Conteúdos Programáticos:

01. A importância dos profissionais nas organizações;
02. Como criar relações interpessoais com equipas multidisciplinares;
03. O que caracteriza um profissional;
04. Hábitos dos profissionais eficazes;
05. Como fomentar a produtividade numa equipa;
06. Funcionar em equipa de forma eficaz;
07. O papel do líder na eficácia da equipa;
08. A importância do reconhecimento;
09. Como comunicar com pessoas diferentes;
10. Pilares do Sucesso.